The people we love are the hidden regulators of our bodily processes and our emotional lives. When love doesn't work, we hurt.

Dr. Sue Johnson

Emotionsfokussierte Paartherapie (EFCT)

01.– 04. Oktober 2026 in Wien

nach Dr. Sue Johnson

Das 4-tägige **Basisseminar** ist das erste Modul der Ausbildung in Emotionsfokussierter Paartherapie nach Sue Johnson. Es bietet einen praxisnahen Zugang zum Verständnis der Bedeutung von Bindungsmustern auf das Erleben und die Interaktionen in Paarbeziehungen.

Anhand von Videopräsentationen einiger Sitzungsausschnitte, Rollenspielen, dem Beobachten und Besprechen einer Live-Sitzung vor Ort sowie der Einführung in die Theorie der EFT erlernen Sie die Grundlagen und die praktische Anwendung der Methode im Beratungs- und Therapiekontext.

Die Emotionsfokussierte Paartherapie ist seit 1991 gut erforscht, wird auf Basis aktueller wissenschaftlicher Erkenntnisse laufend weiterentwickelt und wirkt nachhaltig: 90% der Paare verbessern ihre Beziehung!

Im Basisseminar lernen Sie:
- **Ihre Arbeit mit Paaren in den Bindungsrahmen zu setzen,**
- **die Kraft von Emotionen konstruktiv zu nutzen und dadurch**
- **Paaren zu helfen, negative Interaktionsmuster zu deeskalieren und**
- **korrigierende emotionale Erfahrungen zu machen sowie sichere Bindung zu ermöglichen.**

Zielgruppe: Berufsgruppen, die berechtigt, sind mit Paaren zu arbeiten
- Psychotherapeut*innen
- Klinische und Gesundheitspsycholog*innen
- Psychosoziale Berater*innen
- Ärzt*innen mit Psy-Diplom
- Berater*innen geförderter Beratungsstellen
- weitere Berufsgruppen, auf Anfrage

Trainerin: Christine Weiß
Ort: dialog.hotel.wien Am Spiegeln, A-1230 Wien, Johann-Hörbiger-Gasse 30
Datum: 01. – 04. Oktober 2026
Kosten: EUR 1350,- (Frühbucher bis 28.02.2026 EUR 1250,-), inkl. Ust.

Infos und Anmeldung

Weitere Infos und Anmeldung: https://eftpaartherapie.at/home/training-supervision/
Kontakt: info@eftpaartherapie.at **(wir rufen zurück!)**

*Das EFT-Basistraining ist das erste Modul auf dem Weg zur Zertifizierung als EFT-Therapeut*in. Die Zertifizierung erfolgt durch ICEEFT.com.*